Gwobr Mentora Cymheiriaid SAILS – Rhestr wirio

Enw'r Myfyriwr Mentora:

Rhif Myfyriwr:

Coleg/Ysgol:

Fel myfyriwr mentora gallwch weithio tuag at gyflawni Gwobr flynyddol Mentora Cymheiriaid *SAILS*. Caiff hyn ei chofnodi ar eich Cofnod Cyflawniad Addysg Uwch (*HEAR*). I dderbyn y wobr bydd angen i chi wneud pob un o'r gweithgareddau canlynol:

| Gweithgaredd | Tystiolaeth | Cwblhawyd ✓ |
| --- | --- | --- |
| 1. Wedi cymryd rhan mewn sesiwn/sesiynau hyfforddiant mentora cymheiriaid y Coleg | Hyfforddwr i arwyddo'r Cofnod Gweithgaredd |  |
| 1. Cyflawni isafswm o chwe awr o fentora (wyneb yn wyneb neu ar-lein) mewn lleoliad grŵp neu un i un. Gallwch wneud hyn dros gyfnod o ddwy flynedd | * E-bost gan o leiaf un o'r sawl sy'n cael eu mentora, a anfonwyd o'i gyfrif e-bost y Brifysgol, i ddilysu bod pob sesiwn wedi'i chynnal * Mentor i gwblhau'r Cofnod Gweithgaredd * Cydlynydd y Cynllun i arwyddo'r Cofnod Gweithgaredd i gadarnhau bod y neges e-bost wedi'i derbyn gan fyfyriwr sydd wedi'i gofrestru ar y cynllun |  |
| 1. Naill ai   Cymryd rhan mewn o leiaf un **digwyddiad sefydlu, diwrnod agored neu ddiwrnod ymweld** y Coleg/Ysgol  Neu  Helpu i **hyrwyddo'r** cynllun e.e. yn ystod digwyddiadau; ar gyfryngau cymdeithasol; trwy ddylunio a dosbarthu taflenni/posteri; trwy recriwtio ffrind i ddod yn fentor; neu drwy ddiweddaru hysbysfwrdd y Coleg | Cydlynydd y Cynllun i arwyddo'r Cofnod Gweithgaredd |  |
| 1. Rhoi adborthar y cynllun e.e. trwy holiadur, sesiwn adborth a gynhelir gan y cydlynydd, neu drwy roi adborth i'r cydlynydd yn uniongyrchol | Cydlynydd y Cynllun i arwyddo'r Cofnod Gweithgaredd |  |
| 1. Cyfrannuat ddatblygiad cynllun. Gallai hyn gynnwys helpu gyda gwerthuso, gwneud awgrymiadau ar gyfer gwelliannau drwy adborth, presenoldeb mewn digwyddiadau gwybodaeth a gynhelir i recriwtio/hyfforddi mentoriaid neu ddarparu senarios ar gyfer hyfforddiant yn y dyfodol | Cydlynydd y Cynllun i arwyddo'r Cofnod Gweithgaredd |  |
| 1. Llunio cyfnodolyn myfyriol(350 i 400 o eiriau) ar y sgiliau a enillwyd a'r heriau a wynebwyd   Bydd angen i hyn ddangos eich bod wedi:   * Datblygu ymwybyddiaetho'r materion cyffredinol y mae'r myfyrwyr yn eu hwynebu ar gyrraedd y Brifysgol am y tro cyntaf ac yn ystod eu cyfnod yma.Gallai hyn fod trwy hyfforddiant, rhyngweithio â'r sawl sy'n cael eu mentora neu drwy eich profiad personol. Mae darllen pellach ar gael trwy [e-becyn cymorth SAILS](https://www.swansea.ac.uk/cy/academi-cynwysoldeb/mentora-cymheiriaid/). * Gweithredu fel model rôl cadarnhaoli'r sawl sy'n cael eu mentora; rhoi gwybodaeth berthnasol ac wedi ateb cwestiynau'n ymwneud â bywyd fel myfyriwr | Cyfnodolyn Myfyriol i'w gyflwyno i SAILS. Gweler y Daflen Flaen am gyfarwyddiadau pellach. |  |

Mae’r ddogfen hon ar gael yn Saesneg / This document is available in English [v 2.2 13/08/2019]